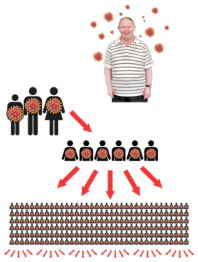
Covid -19 izoliacijos bei kontakto su kitais asmenimis nurodymai



Kodėl kalbame apie saviizoliaciją?

Žmonės suserga nuo Covid-19. Tačiau net jeigu nesijaučiate blogai sirgdami, galite užkrėsti artimuosius/draugus ir juos susargdinti.

Ką reiškia saviizoliacija?

Būkite namuose, neikite į darbą, neikite apsipirkti ar sportuoti (nebent tai būtų kieme atokiau nuo kitų). Nepriimkite kitų šeimos narių ar draugų savo namuose ar kieme.

Galite šnekėti su draugais ar šeima telefonu. Jei reikia pagalbos apsiperkant, paprašykite tai padaryti kaimyno ar kito šeimos nario ar draugo, negyvenančio kartu su jumis.

Reikia izoliuotis, kai:

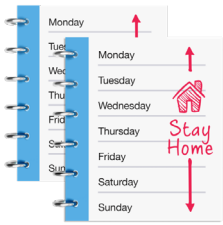
Turite COVID simptomų- kosulį, ar temperatūros, ar/ir kvapo/ skonio pojūčių praradimą.

Arba vis dar laukiate testo arba testo rezultatų.

Jūs pasidarėte testą ir atsakymas-pozityvus. Izoliuokitės 10 dienų nuo datos, kai gavote ėminių atsakymus.

Visiems žmonėms, gyvenantiems jūsų namuose, taip pat reikės saviizoliuotis 14 dienų, tai taikytina ir vaikams.

Jeigu ‘Track Trace’ tarnyba jums paskambins ar atsiųs elektroninį laišką, jums gali liepti izoliuotis 14 dienų ir laikytis socialinės distancijos nuo kitų. Galite dėvėti vaido uždangalus ir plautis rankas, valyti paviršius skudurėliu bei valymo priemonėmis, kad sumažinti viruso paplitimą.



Už izoliacijos nesilaikymą galite būti nubausti bauda. Pirma bauda- £1000, jei būsite baudžiami antrą kartą, bauda gali kilti iki £10000.

PROOF

6 žmonių taisyklė – kas tai?

Jūsų namuose gali būti ne daugiau kaip 6 žmonės, negyvenantys kartu su jumis. Į tai įeina ir kiemas/laukas. Vis dar turite laikytis mažiausiai 1+ metro atstumo tam, kad sumažinti riziką.

Jei gyvenate namuose kartu su daugeliu žmonių, sumažinsite riziką reguliariai valydami bendras patalpas ir plaudamiesi rankas.

Šiuo metu tai reiškia, kad negalima rengti vakarėlių ar ypatingų progų.

Į šešių grupę įeina visų amžių asmenys, taip pat ir vaikai.

Galite būti nubausti nuo £100 iki £3200.

PROOF

Vis dar galite eiti į darbą (jeigu nesiizoliuojate); jūsų darbovietė paprašys jūsų sekti jų nurodymais, įskaitant ir nurodymus apie tai, ką galėsite daryti pertraukų metu.

Jeigu dalinatės automobiliu kelionei į darbą arba naudojatės viešuoju transportu, turėtumėte dėvėti veido uždangalą ir po to nusiplauti rankas.

CORNWALL COUNCIL
one and all • onen hag oll

If you would like this information in another format or language please contact:
Cornwall Council, County Hall, Treyew Road, Truro, TR1 3AY
e: equality@cornwall.gov.uk
t: 0300 1234 100

www.cornwall.gov.uk