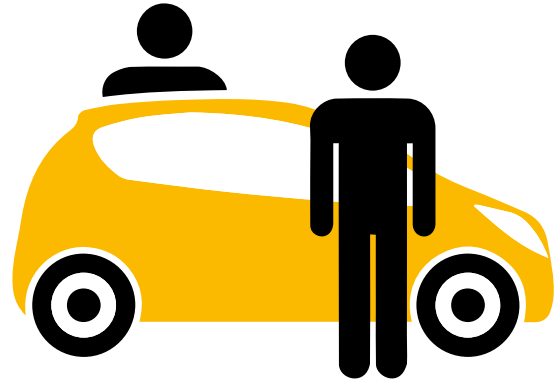




# Съвети при пътуване с автомобил

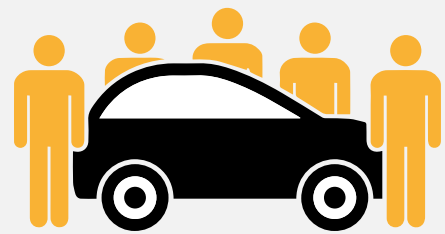
Моля, избягвайте да пътувате заедно в автомобил, но ако е наложително следвайте следните съвети:



Носете маска



Сядайте на максимално разстояние



Пътувайте в една и съща малка група



Дръжте прозорците отворени

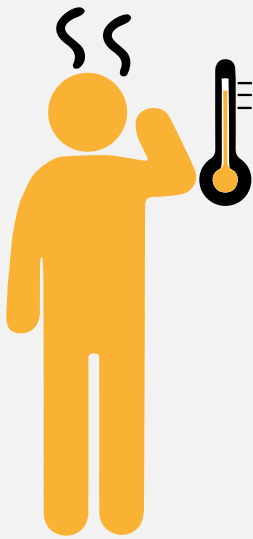


Мийте си ръцете или използвайте санитарни продукти преди и след пътуване



Почиствайте автомобила преди и след всяко пътуване, включително външните и вътрешните дръжки



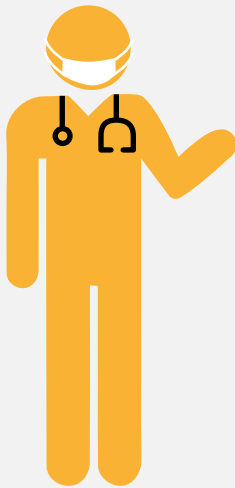


## **Ако имате някой от тези симптоми:**

Нова, продължителна  
кашлица

Висока температура

Загуба на вкус /обоняние



## **Направете си тест възможно най-скоро**

Резервирайте онлайн чрез  
[nhs.uk/askfor-a-  
coronavirus-test](https://nhs.uk/askfor-a-coronavirus-test)  
или позвънете на 119



## **Изолирайте се у дома**

Живеещите с Вас също  
трябва да се изолират ако  
имате положителен тест.  
Вие трябва да се изолирате  
за 10 дни, живеещите с Вас  
за 14 дни