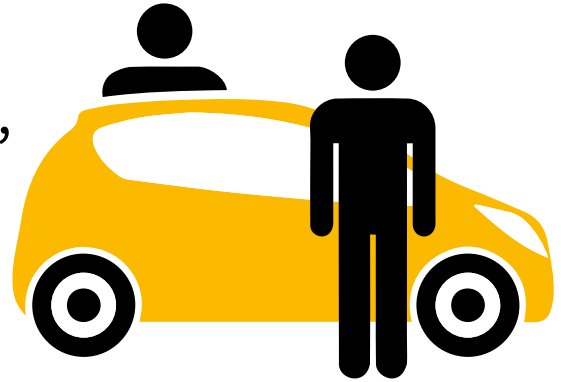




# Wspólne korzystanie z samochodu - porady

W chwili obecnej **unikaj wspólnego korzystania z auta**, a jeśli jest to konieczność, postępuj proszę zgodnie z prostymi zaleceniami poniżej.



Zakrywaj usta i nos



Siedz jak najdalej od innych



Dziel auto zawsze z tą samą nieliczną grupą osób



Okna pozostaw otwarte

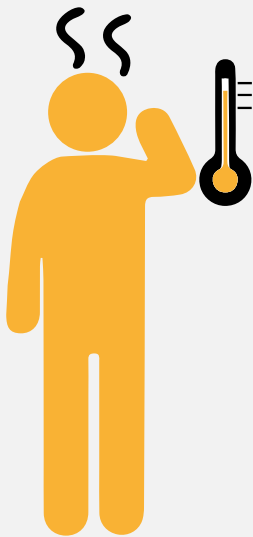


Myj lub dezynfekuj ręce przed i po jeździe



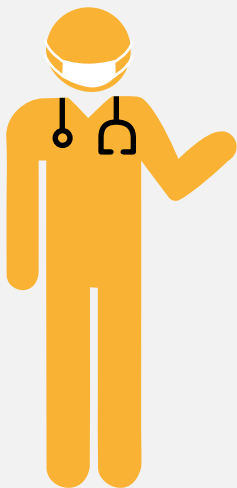
Czyść samochód po każdej podróży (w tym wewnętrzne i zewnętrzne klamki)





## **Jeśli cierpisz na którykolwiek z tych objawów:**

Nowy, nieustający kaszel  
Wysoka temperatura  
Utrata smaku/zapachu



## **Przetestuj się jak najszybciej**

Na test zapisz się internetowo poprzez stronę [nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](https://nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test) lub dzwoniąc pod numer 119



## **Poddaj się izolacji w domu**

Członkowie twojego gospodarstwa domowego również powinni poddać się izolacji. Jeżeli wynik testu jest pozytywny, twoja izolacja powinna potrwać min. 10 dni, zaś izolacja pozostałych członków gospodarstwa domowego – 14 dni.