



Compartilhamento do Carro – Conselhos

Neste momento **evite partilhar os carros**, mas se for necessário, por favor, siga estas simples precauções.



Use máscara



Sente o mais longe possível dos outros



Viaje sempre com as mesmas pessoas



Mantenha as janelas abertas

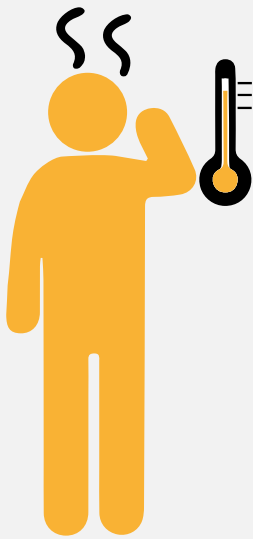


Lave as mãos ou use um desinfetante antes e depois



Limpe o carro após cada viagem (incluindo maçanetas internas e externas)



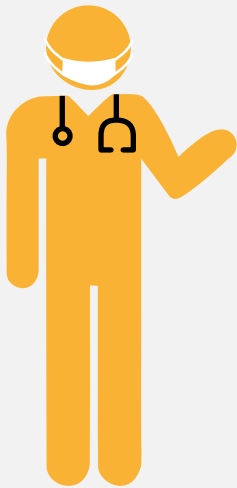


Se você sentir algum destes sintomas:

Tosse recente e persistente

Febre

Perda do olfato/paladar



Faça um exame o mais rápido possível

Marque online via

nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test ou ligue para o número

119



Fique isolado/a em casa

Os membros da sua casa devem ficar isolados também. Se o seu resultado for positivo, você deve ficar isolado durante 10 dias e os membros da sua casa durante 14 dias.